



**GESUNDHEITS-
REHASPORT**
Essen e.V.

GEMEINSAM STARK BEI ADIPOSITAS!

Unsere ausgebildeten Sport-Therapeuten unterstützen stark übergewichtige Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen durch tägliche AQUA-Kurs-Angebote und BEWEGUNGS-Programme, wieder aktiver und leistungsfähiger am Leben teilzunehmen.

BEHANDLUNGSZIELE

- Verbesserung der Lebensqualität durch neu erlebte Freude an der Bewegung
- Gesundheitssteigerung durch Gewichtsreduktion
- Unterstützung bei einem gesunden Lebensstil
- gemeinsamer Erfahrungsaustausch





Kursangebote

- Übersicht der täglichen Rehabilitationskurse:
siehe Homepage oder telefonische Auskunft

Trainingsstätten

- Alfried-Krupp-Krankenhaus
Hellweg 100, 45276 Essen-Stelle
- Bewegungsbad des Alfried-Krupp-Kranken-
hauses, Alfried-Krupp-Str. 21,
45131 Essen-Rüttenscheid
- Bewegungsbad der Mundus Residenz
Giradetstr. 16, 45131 Essen

Kooperationen

Enge Zusammenarbeit und Austausch mit

- Alfried-Krupp-Krankenhaus
- Helios-Kliniken
- Bewegungszentrum „Richtig Essen“
- Praxis für Ernährungsberatung Heike Stumpf

Kostenübernahme durch die Kranken- kassen

- Bei sportlicher Betätigung und regelmäßi-
ger Teilnahme übernimmt die Krankenkasse
die Kosten für 50 oder 120 Trainings-
einheiten gem. § 44 Abs. 1 Nr. 3 +4 SBG IX.

jimdesign1.de

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen:

Gesundheits-REHASPORT Essen e.V.
BJÖRN FRIEDRICH und STEFFI DRÜKE
mobil 0163-720 27 94 u. 0170-448 39 24

www.rehasport-in-essen.de
info@rehasport-in-essen.de