



**GESUNDHEITS-
REHASPORT**
Essen e.V.

WIR BIETEN TÄGLICH REHAKURSE AN!

Montags bis freitags (vormittags/abends)

Für Termine und Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung oder besuchen Sie unsere Homepage www.rehasport-in-essen.de

Unsere Trainingsstätten:

Alfried-Krupp-Krankenhaus-Steele
Hellweg 100, 45276 Essen

Sporttreff Mülheim, Hardenbergstraße 71
45472 Mülheim an der Ruhr

Bewegungsbad im Alfried-Krupp-Krankenhaus
Alfried-Krupp-Straße 21, 45131 Essen

Mundus Residenz
Giradet Str.16, 45131 Essen





Rehabilitationssport hat das Ziel, durch Bewegung, Spiel und Sport die Ausdauer, Kraft, Koordination, Flexibilität und Mobilität zu verbessern, den Verlauf von Krankheiten positiv zu beeinflussen und eine gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen. Rehabilitationssport wird dabei auf die individuellen körperlichen und gesundheitlichen Bedürfnisse abgestimmt.

jimdesign1.de

Unser qualifiziertes und freundliches Trainerpersonal bietet Ihnen ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit den Schwerpunkten:

- Allgemeine Gymnastik
- Stütz & Bewegungsapparat
- Gymnastik für Wirbelsäulen- und Haltungsschäden
- Gelenkschäden

Das Rezept für Rehasport verschreibt Ihnen Ihr Arzt! Die Krankenkasse übernimmt nach § 44 Abs. 1 Nr. 3 und SBG IX 50 oder 120 Trainingseinheiten komplett!

Wir betreuen Sie in der Aqua Gymnastik sowie in der Sporthalle.

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen:

Gesundheits-REHASPORT Essen e.V.
BJÖRN FRIEDRICH und STEFFI DRÜKE
mobil 0163-720 27 94 u. 0170-448 39 24

www.rehasport-in-essen.de
info@rehasport-in-essen.de