GESUNDHEITS-
REHASPORT
Essen e.V.

MOBILITÄT UND VITALITÄT IM ALLTAG

Unsere REHA-Kurse werden von ausgebildeten Sport-Therapeuten geleitet, die mit Ihnen ein abwechsunglsreiches und gesundheitsorientiertes Training in Ihrer Einrichtung absolvieren.

Schwerpunkte des Kurses:

- **Training der Koordination, Körperwahrnehmung und Beweglichkeit**

- **Aufmerksamkeits- und Gedächtnistraining**

www.rehasport-in-essen.de

Sanitätshaus am Stern
Ortho - Zentrum
2x in 45130 Essen
Rüttenscheider Str. 85
Tel.: 0201- 87 42 771
Witteringstraße 19-23
Tel.: 0201- 87 42 766
info@sanitaetshausamstern.de

RICHTIG ESSEN®
Bewegungszentrum

HEIKE STUMPF
Praxis für Ernährungsberatung und Ernährungstherapie

jmdesign1.de

GANZHEITLICHE WIRKUNGSWEISE DURCH REHA-SPORT

- Förderung und langfristiger Erhalt Ihrer Selbstständigkeit durch ein individuell angepasstes Bewegungsangebot.

- Erfolge des Mobilitätstrainings können, verbunden mit einer Sturzprophylaxe, bereits nach wenigen Wochen sichtbar sein.

KOSTENÜBERNAHME DURCH DIE KRANKENKASSEN

- Bei sportlicher Betätigung und regelmäßiger Teilnahme übernimmt die Krankenkasse i. d. R. die Kosten für 50 Trainingseinheiten gem. § 44 Abs. 1 Nr. 3 +4 SBG IX.

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen:

Gesundheits-REHASPORT Essen e.V.
BJÖRN FRIEDRICH und STEFFI DRÜKE
mobil 0163-720 27 94 u. 0170-448 39 24

www.rehasport-in-essen.de
info@rehasport-in-essen.de